



Bauchtrainer AB Roller & Expander Set

- AB Roller mit doppelten Laufrädern (Durchmesser: 157 mm / Breite: 31 mm)
- rutschfeste, schweißabsorbierende Handgriffe
- befestigte Bänder reduzieren den notwendigen Kraftaufwand der Standardübungen und sind eine optimale Ergänzung für Anfänger
- der Spacer bringt zusätzliche Stabilität während der Rollbewegung und verhindert, dass sich die Fitnessbänder verdrehen
- Kniepad für ein komfortables Training
- Traglast: max. 120 kg
- Lieferung inkl. 2 Expander Tubes (650 mm, leichter Widerstand) mit Fußschlaufen und Kniepad

Schildkröt bietet eine Vielzahl von Trainingsmethoden und Anweisungen für seine Fitness Produkte. QR-Code auf der Verpackung scannen um Tipps und Schulungsvideos zu erhalten.

Anwendungsbeispiele:

- trainiert neben der oberen und unteren Bauchmuskulatur auch Rücken, Arme und Schultern



Bauchtrainer AB Roller & Expander Set

Bauchtrainer AB Roller & Expander Set, Verpackung

Produkt	Ausführung	Farbe	VE	Hersteller-Nummer	Bestell-Nummer
AB Roller & Expander Set		schwarz / grau		960244	98000889